



Soutien aux femmes victimes de violences

Dossier de présentation pour les partenaires du territoire

Ateliers d'expression libre et écriture accompagnée pour les femmes victimes de violences

Nouveau ! Atelier d'expression libre et écriture

Mis en place par la CLCL en collaboration avec l'association Histoire d'écrire

Pour qui ?

> Pour les femmes en chemin de reconstruction après avoir vécu des violences sexistes, sexuelles et/ou intrafamiliales

Vous ressentez le besoin de :

- Rompre avec l'isolement
- Remettre votre vie en mouvement
- Trouver un espace où ce vécu pourra s'exprimer et être pleinement accueilli
- Rencontrer d'autres femmes ayant un vécu similaire
- Partager votre expérience et vos réflexions

Rejoignez-nous !

Sans enjeu de réussite ni compétences littéraires requises, que vous ayez une expérience de l'écriture ou non, vous êtes la bienvenue !

Pourquoi participer ?

- > Pour vivre une expérience humaine source de résilience
- > Pour transformer les maux en mots, pour en laisser une trace
- > Pour tisser de nouveaux liens dans un cadre bienveillant & sécurisé
- > Pour reprendre confiance, s'ouvrir à nouveau à la Vie et créer SA vie

Cet atelier vous intéresse ?

Nous vous invitons à une rencontre d'information

le lundi 13 octobre 2025 à 14h

à la communauté de communes de LESNEVEN, 12 boulevard des Frères Lumière



Communauté Lesneven
Côte des Légendes
Kumuniezh Lesneven Aod ar Mojennoù

Ateliers
animés par



L'origine du projet

Le Conseil Intercommunal de Sécurité et de Prévention de la Délinquance (CISPD) de la CLCL dispose depuis 2017 d'un groupe de travail dédié aux violences intrafamiliales et faites aux femmes. Les membres de ce groupe, en lien avec les partenaires du territoire, ont régulièrement relayé les témoignages de femmes victimes de violences, exprimant un besoin fort et récurrent d'espaces d'écoute, de parole et de rencontre. Ce manque est identifié comme un frein à la reconnaissance de leur vécu et à leur cheminement vers la reconstruction.

C'est dans ce cadre que la CLCL a fait appel à l'association Histoire d'écrire qui propose des espaces d'expression libre et écriture fondés sur la méthodologie des Mouvements Spontanés d'Ecriture. Ces ateliers permettent aux participantes, par un processus progressif de libération de la parole de l'oral à l'écrit, de renouer avec leur expression propre, de témoigner et d'être reconnues dans leurs vécus. Les conditions mises en place pour que chaque participante se sente accueillie et respectée là où elle en est de son parcours, l'objectif est que chacune trouve dans l'espace sécurisé et bienveillant ainsi créé, un appui pour oser se dire et franchir une nouvelle étape dans son processus de reconstruction. Portée par le collectif, l'écriture individuelle permet à chacune de laisser une trace du cheminement ainsi mis en mouvement, d'inspirer d'autres femmes elles-mêmes en parcours de reconstruction, et, ce faisant, de retrouver une place à part entière dans les différents espaces de vie.

Les objectifs visés

CREER UN ESPACE D'ACCUEIL ET DE PAROLE

- Proposer un lieu d'écoute et de reconnaissance de la parole des femmes victimes de violences sur le territoire de la CLCL.
- Accompagner la mise en mots des violences subies et des problématiques repérées par le groupe de travail du CISPD.

SOUTENIR LES PARCOURS DE RECONSTRUCTION

- Favoriser l'expression et le partage des vécus liés aux violences conjugales, sexuelles et intra-familiales.
- Permettre une prise de conscience de l'impact de ces violences sur la santé globale et la capacité à prendre soin de soi
- Accompagner la réappropriation des compétences nécessaires à la reconstruction personnelle.
- Mettre en lien les femmes qui le souhaiteraient avec des espaces de soins ou autres accompagnements selon les besoins exprimés ou identifiés
- Renforcer le pouvoir d'agir dans le quotidien et dans la projection vers l'avenir.

VALORISER ET DIFFUSER LA PAROLE RECUEILLIE

- Créer, éditer et diffuser un recueil de témoignages en soutien à d'autres actions à venir.
- Encourager la recherche de solutions collectives face aux situations vécues ou à venir.

Le public cible

- Projet destiné à un groupe de femmes majeures du territoire ayant vécu des violences sexistes, sexuelles et/ou intrafamiliales. (orientées ou non par un partenaire)

Les femmes qui ne seraient pas disponibles sur les créneaux proposés mais souhaiteraient participer à cet espace d'expression proposé, sont invitées à contacter Johanna Despré, coordinatrice du projet

Le pilotage

Le comité de pilotage

> Le groupe de travail de lutte contre les violences intrafamiliales et faites aux femmes du CISPD qui est composé de :

- ✓ Gendarmerie : référente VIF et intervenante sociale en gendarmerie
- ✓ Centre d'Information des Droits des Femmes et des Familles de Brest
- ✓ Maison de Protection des Familles du Finistère
- ✓ CDAS de Lesneven
- ✓ Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation)
- ✓ Polices municipales du territoire (Lesneven et Plounéour-Brignogan-Plages-Kerlouan)
- ✓ Association Don Bosco de Brest (service Aide aux victimes)
- ✓ MECS Ty Ar Gwenan de Lesneven
- ✓ Point Accueil Ecoute Jeunes de Lesneven
- ✓ Déléguée départementale aux droits des femmes et à l'égalité du Finistère
- ✓ Psychologue clinicienne du territoire
- ✓ CLCL (CISPD et service Action sociale)

Le comité de pilotage se réunira à trois étapes clés du projet : en amont, pendant sa mise en œuvre, et à son terme.

Le comité technique

- ❖ Coordinatrice du CISPD: Johanna DESPRE
- ❖ Responsable du service action sociale: Delphine ABIVEN
- ❖ Référente du contrat local de santé: Stella DELIGNE
- ❖ Directrice du pôle cohésion sociale: Mathilde ORLACH

Les réunions du comité technique auront lieu quand cela sera nécessaire, en fonction de l'évolution du projet.

Personne référente du projet et interlocutrice de l'intervenante

- Johanna DESPRE, coordinatrice du CISPD

L'intervenante, Manuella BLANC, animatrice d'atelier d'expression libre en mouvement spontané d'écriture



Manuella Blanc, éducatrice spécialisée, prestataire indépendante pour l'association « Histoire d'écrire », formée à la méthodologie du Mouvement Spontané d'Écriture, aux process de la Communication Non-Violente et de la résolution des blocages émotionnels en Art-thérapie par l'écriture, et à l'animation de groupes favorisant l'accès et l'ancrage dans un pouvoir d'agir.

Une expérience de plusieurs années mise au service de celles et de ceux qui veulent vivre des moments uniques d'écriture avec une pratique basée sur la méthodologie MSE (Mouvement Spontané d'Écriture). L'animatrice crée des conditions propices à déclencher l'écriture de chaque participante avec une attention portée à la fois à la dynamique du collectif et au cheminement de chacune qu'elle accompagne par ses propositions du mot au texte...

Par la « mise en action des mots », elle remobilise, redonne confiance et contribue à créer d'autres regards, perspectives, envies. Elle donne une nouvelle dynamique par les échanges, les partages. Ceux-ci invitent les participantes à s'extraire de leur situation individuelle pour constituer un groupe, y trouve leur place, et, par ricochet, envisager leur vécu avec une perspective renouvelée, réactualisée.

En cours de parcours, elle invite les écrivantes à lire leurs textes et ainsi permet à chacune de prendre conscience de la pertinence de ses écrits, de l'écoute de l'autre, de la place que chacune a pris dans le groupe. Par une lecture de restitution en fin de parcours, elle invite chacune à prendre sa place à l'extérieur de l'atelier et, ce faisant, à réinvestir son environnement, son lieu de vie ou/et autres espaces de vie, de manière plus confiante, plus sécurisée.

L'intervenante réalise l'écriture d'un recueil/livre qui rassemble les textes écrits au cours des séances d'atelier pour les transmettre aux partenaires et autres publics, transmission source de valorisation et de reconnaissance pour les participantes, qui permet de faire trace de leur l'expérience vécue et partagée

L'association Histoire d'écrire en quelques mots

Histoire d'écrire, fondée en 2007, propose des ateliers d'écriture ouverts à toutes et tous, quels que soient l'âge ou le lien à l'écrit, dans un mouvement entre l'expression personnelle et la dynamique collective. Elle s'appuie sur la méthodologie du Mouvement Spontané d'Écriture (M.S.E.), pour créer des espaces d'expression libre, vivante et partagée.

L'association anime aussi une école des écrivains, pour accompagner chacun et chacune dans son projet d'écriture, jusqu'à l'édition parfois, grâce à sa maison d'édition associative. Plus de 600 projets ont ainsi vu le jour : romans, nouvelles, poésie, théâtre, récits de vie, textes chantés ou slamés...

Présente sur tout le Finistère, elle agit en partenariat avec cafés-librairie, associations, Tiers-Lieux, institutions, médiathèques, établissements scolaires, centres de détention, EHPAD..., tous reconnaissant la portée humaine et sociale de son action.

Histoire d'écrire, c'est une ouverture à soi, aux autres, au monde, par l'écriture et la lecture. C'est faire naître les mots, les porter jusqu'au manuscrit, si le désir s'invite. C'est reconnaître en chacun et chacune un savoir à dire, à écrire, à partager, restaurer la confiance, tisser du lien, et continuer à créer... sa vie.

Les axes de vigilance

- ✓ En cas de besoin, dans les premiers échanges ou au long de la session, l'animatrice orientera les personnes vers les professionnel-le-s compétent-e-s du territoire.
- ✓ Cet atelier n'est pas un espace de soins. IL n'est pas adapté aux personnes relevant d'un accompagnement en soins psychiques. L'intervenante se réserve le droit de les réorienter vers les partenaires spécialisé-e-s du territoire.

Les indicateurs d'évaluation

- Par la mesure de la participation et de la mobilisation des femmes inscrites à chaque séance
- Par l'engagement de chacune dans le processus expressif et libérateur du Mouvement Spontané d'Écriture
- Par leur présence et participation à la restitution publique envisagée
- Par l'expression d'un mieux-être, une évolution positive de leur situation, l'émergence de nouvelles envies, l'expression de demandes d'aide éventuelles
- Par les constats, observations, retours des professionnel-le-s référent-e-s, partenaires, familles, des signes d'évolution dans les comportements, attitudes, paroles, demandes, démarches des participantes
- Par le contenu et la finalisation du recueil, témoignant du processus collectif mis en œuvre et aboutissant à la transmission d'une trace/témoignage écrit de l'expérience vécue

Les lieux des rencontres

- Une réunion d'information aura lieu le lundi 13 octobre à 14h à la Communauté Lesneven Côte des Légendes, au 12 boulevard des Frères Lumière à Lesneven.
- Les ateliers se dérouleront un jeudi sur deux en moyenne et hors vacances scolaires d'octobre 2025 à mai 2026, à la maison d'accueil, 12 rue de la Marne à Lesneven
- Une restitution avec mise en voix des textes par les écrivantes de l'atelier aura lieu le jeudi 18 juin à 14h00 à la Communauté Lesneven Côte des Légendes, au 12 boulevard des Frères Lumière à Lesneven.



[Consulter le calendrier détaillé ci-dessous](#)

LE CALENDRIER 2025/2026

Lundi 13 octobre à 14h : Réunion d'information

*A la Communauté Lesneven Côte des Légendes,
12 boulevard des Frères Lumière à Lesneven*

DATES DES ATELIERS

A la Maison d'accueil de Lesneven, 12 rue de la Marne à Lesneven

Jeudi 16 octobre -14h à 16h

Jeudi 6 novembre -14h à 16h

Jeudi 13 novembre -14h à 16h

Jeudi 20 novembre -14h à 16h

Mardi 2 décembre -14h à 16h

Jeudi 11 décembre -14h à 16h

Jeudi 18 décembre -14h à 16h

Jeudi 8 janvier -14h à 16h

Jeudi 22 janvier -14h à 16h

Jeudi 5 février -14h à 16h

Jeudi 12 février -14h à 16h

Jeudi 5 mars -14h à 16h

Jeudi 26 mars -14h à 16h

Jeudi 9 avril -14h à 16h

Jeudi 30 avril -14h à 16h

Jeudi 7 mai -14h à 16h

Jeudi 28 mai -14h à 16h

Jeudi 18 juin – 14h à 16h30 : Mise en voix des textes par les écrivantes de l'atelier

*Communauté Lesneven Côte des Légendes,
12 boulevard des Frères Lumière à Lesneven*

**Pour toutes questions et renseignements complémentaires, n'hésitez pas à contacter
Johanna DESPRE, coordinatrice du CISPD et référente du projet**

Mail : cispd@clcl.bzh / Tél : 06 29 96 61 95