

# Printemps Décarboné

du 15 mai au 9 juin 2024

“ Des ateliers gratuits  
pour comprendre et  
agir face au changement  
climatique ! ”

INFOS & INSCRIPTIONS  
[ENERGENCE.BZH](https://energence.bzh)





## CONFÉRENCE

# L'éco-anxiété, un moteur de changement

Mardi 4 juin · 19 h 00 > 20 h 30  
Salle Yves Bleunven au Folgoët

Alice Desbiolles, médecin spécialisée en santé publique, exposera les mécanismes psychologiques et sociétaux de l'éco-anxiété et comment la dépasser et en faire un moteur de changement.

Gratuit et ouvert à tous.

Inscription (recommandée) sur [urgence.bzh](https://urgence.bzh)

## ATELIER

# La Fresque du climat

Mercredi 15 mai 2024 · 18 h 00 > 21 h 00  
Les Arcades Maison d'Accueil à Lesneven

Pensée sous forme d'atelier coopératif, la Fresque aide à comprendre de manière ludique et interactive les relations de causes à effets du changement climatique.

Atelier gratuit et ouvert à tous.

Inscription sur [urgence.bzh](https://urgence.bzh)

## CAFÉ RÉNO

# Bien choisir son isolation

Jeudi 23 mai 2024 · 18 h 30 > 20 h 30  
Hôtel communautaire à Lesneven

Vos dépenses en chauffage ont été coûteuses cet hiver ? Vous hésitez entre une isolation intérieure ou extérieure ? Vous souhaitez connaître les aides financières disponibles ? Trouvez des réponses à vos questions ainsi que des conseils pour mener des travaux de qualité.

Animé par des conseillers Tinergie. Gratuit et sans inscription.

## VISITE

# Rénovation exemplaire

Samedi 1<sup>er</sup> juin 2024 · 10 h 00 > 12 h 00  
Commune de Kerlouan

Visite d'une maison ayant bénéficié d'une isolation thermique par l'extérieur (ITE) des murs et du toit avec l'aide de Tinergie.

Animée par des conseillers Tinergie.

Adresse du rendez-vous communiquée lors de l'inscription. Gratuit et ouvert à tous.

Inscription sur [urgence.bzh](https://urgence.bzh)

## ATELIER

# Tous numériques ?

Mercredi 29 mai · 15 h 00 > 17 h 00  
Médiathèque de Lesneven

Ordinateurs, smartphones, jeux vidéo, internet, data center... Le numérique est partout ! Mais quel est l'impact de ces technologies sur la planète ? Lors de cet atelier vous découvrirez la face cachée du numérique et repartirez avec quelques bons gestes à adopter au quotidien.

Gratuit et ouvert à tous (dès 14 ans).

Inscription sur [urgence.bzh](https://urgence.bzh)

## STAND

# Camionnette climat Déclic

Samedi 18 mai 2024 · 10 h 00 > 19 h 00  
Au Forum de Ploudaniel

Dimanche 9 juin 2024 · 8 h 30 > 12 h 30  
Au marché de Kerlouan

Vous avez des questions sur la rénovation énergétique ? Sur les éco-gestes pour le climat ? Passez rendre visite aux conseillers d'Éner'gence.

Gratuit et ouvert à tous. Sans inscription

## CHALLENGE

# À tout vélo

Seul ou en équipe, entre amis ou entre collègues, participez à ce challenge du 6 mai au 7 juin 2024.

Organisé par l'association BAPAV avec le soutien de Brest Métropole.

Infos et inscription sur [brest.challenge-velo.bzh](https://brest.challenge-velo.bzh)