

#### Comment limiter mon impact sur le climat en achetant différemment ?

Les achats de biens représentent quasiment un quart de notre empreinte carbone, autant que les postes « transport » ou « logement ». Notre manière de consommer a donc un impact fort.

#### Quels sont les objets les plus impactant ?

- L'informatique et électronique (télévision, téléphone, tablette, ordinateur) représentent déjà à eux-seuls 8 % de notre empreinte carbone, en grande partie du fait de l'extraction des métaux rares qu'ils exigent !
- L'habillement est aussi très impactant : savez-vous qu'un jean fait en moyenne 1.5 fois le tour de la terre avant d'arriver sur vous ?
- L'électro-ménager et l'ameublement représentent 3 %, ....

*Si vous voulez en savoir plus, vous pouvez retrouver l'analyse du cycle de vie (effet de serre global sur l'ensemble de la vie de l'objet) de plusieurs objets courants achetés en France calculée par l'ADEME en annexe.*

#### Chaque poste du cycle de vie de l'objet apporte un effet de serre, c'est l'analyse du cycle de vie qui permet de cerner cela :

. **tout d'abord la construction de l'objet** (énergie consommée pour l'extraction des matières premières, approvisionnement, mise en forme, assemblage) : ce poste est généralement le poste le plus contributeur en effet de serre, encore plus pour les objets électroniques qui nécessitent de nombreux métaux pour leurs écrans

. **puis sa distribution** : ce poste sera conséquent pour les objets lourds (armoire) ou alors transportés en avion (smartphone, ordinateur).

. **puis son utilisation** : certains objets consomment de l'électricité, leur usage a donc aussi un effet de serre, c'est le cas pour l'électro-ménager et l'électronique.

. **et enfin pour sa fin de vie** : pour ce poste, l'effet peut être négatif, c'est le cas quand on recycle une partie du produit soit pour fabriquer d'autres objets soit pour faire de l'énergie lors de sa destruction par incinération, on voit là l'importance du recyclage

L'effet de serre à chaque phase du cycle de vie a été calculé selon les données de besoins énergétiques mais aussi le type d'énergie consommée dans les pays producteurs ou utilisateurs. Un pays comme la Chine, producteur de nombreux objets utilise beaucoup le charbon comme énergie, ce qui augmente l'impact sur l'effet de serre des produits construits dans ce pays.

A noter que d'autres indicateurs environnementaux sont aussi importants à considérer quand on parle de fabrication d'objet : l'épuisement des ressources, la pollution de l'eau et de l'air, l'acidification des sols, la consommation d'eau douce,....

## Mais comment agir pour réduire l'impact des objets que l'on achète ?

### Tout d'abord, on se pose quelques questions simples et basiques AVANT l'achat :

#### Est-ce que j'en ai juste envie ou en ai-je vraiment besoin ?

Quelquefois, on a juste envie de s'acheter quelque chose, sans réel besoin, soit parce que cet objet nous apporte une image, une reconnaissance sociale, soit parce que l'acte d'acheter apporte du réconfort. Dans ces cas, demandons-nous s'il n'y a pas une autre manière de les combler.

Essayez de résister aux sirènes de la nouveauté. Selon la Fédération française des télécoms, les téléphones portables sont changés en moyenne tous les 18 mois, alors que leur durée de vie moyenne est de 4 ans ! Une étude a démontré que 31 % de nos achats étaient impulsifs ou liés à une promotion, sans réel nécessité !

**Par contre, si vous avez réellement besoin d'un objet** car vous n'en n'avez pas et que cela vous serait pourtant fortement utile ou que celui que vous aviez est absolument irrécupérable, **posez-vous d'autres questions :**

#### Mon usage sera -t-il régulier ou occasionnel ?

S'il est occasionnel, n'est-il pas préférable d'acheter l'objet en commun avec un ami ou de le louer ?

#### Si j'en ai besoin, de quoi ai-je besoin exactement ?

On identifie bien ses besoins pour adapter son achat, **sans surdimensionner**. Par exemple, si on vit à 2, pas besoin d'avoir un frigo pour famille nombreuse qui va consommer plus d'énergie. Pour les télévisions, les smartphones, les tablettes, le recours à des produits plus grands entraîne des contributions au changement climatique plus élevées en proportion : ainsi l'empreinte carbone d'une télévision de 30-40 pouces est de 371 kg de CO2 alors que celle d'une télévision de > 50 pouces est de 568 kg de CO2, soit quasiment le double !

#### Si j'achète, puis-je acheter d'occasion ?

Pour l'électro-ménager, la consommation d'énergie lors de son utilisation représente 30 à 40 % de l'effet de serre potentiel sur l'ensemble du cycle de vie de l'objet. **Evitez donc, pour le cas de l'électro-ménager, d'acheter d'occasion du matériel ancien s'il est trop énergivore.**

**Par contre, l'achat d'occasion se prête à la plupart des objets** (en particulier l'habillement et l'ameublement) et limite bien sûr l'empreinte carbone de nos achats car on offre une seconde vie à l'objet. De nombreuses friperies fleurissent à droite et à gauche : elles permettent aux donateurs d'éviter un gaspillage en jetant leur vêtement à la poubelle et aux acheteurs de trouver des vêtements pour habiller leurs enfants qui grandissent, ce qui nécessite un changement régulier de la garde-robe. C'est utile pour tout le monde et c'est aussi de la solidarité. Il en va de même pour les recycleries d'objets.

Alors, pas de réticence, ne vous dites plus, mieux vaut acheter neuf, dites-vous : **achetez d'occasion, c'est mieux !**

## Si j'achète neuf : choisir l'objet qui durera le plus longtemps tout en consommant peu d'énergie

- En achetant des objets de qualité (par exemple en chaussure, canapé), on voit bien que la durée de vie de l'objet peut être plus longue, ce qui aboutit à moins d'achat pour un budget équivalent sur le long terme le plus souvent.
- En achetant du matériel robuste (repérable par une garantie plus longue, un bon indice de réparabilité, la durée de disponibilité des pièces détachées) dans un magasin avec un SAV fiable. **On se focalise souvent sur le prix mais le vrai calcul à faire est le prix moyen annuel** si on a besoin de l'objet toute notre vie : acheter un réfrigérateur le double du prix n'est pas un mauvais calcul si celui-ci dure 15 ans au lieu de 7 ans ! Renseignez-vous sur la durabilité des produits sur le site <https://www.produitsdurables.fr>.
- Il est aussi essentiel de connaître la classe de consommation d'énergie de l'objet : classée de A à G. Si tous les ménages français choisissaient les appareils les plus économes en s'équipant, on économiserait 4,9 tWh/an, soit la consommation d'électricité domestique annuelle de 2 millions de personnes.

## Si j'achète neuf, puis-je acheter français ?

Par exemple, savez-vous qu'un jean fait en moyenne 1.5 fois le tour de la planète avant d'arriver sur vous. Or, certaines marques vendent des jeans construits en France. Certes, le coton vient bien de l'étranger mais l'ensemble des autres postes de la fabrication seront réalisés en France, ce qui limite l'effet de serre à sa distribution mais aussi à sa fabrication car l'énergie consommée est plus décarbonée en France que dans d'autres pays comme la Chine qui utilise encore massivement du charbon. C'est aussi globalement valable pour bien d'autres objets.

## Après l'achat

- **En prenant soin de son objet pour augmenter sa durée de vie**  
Chacun apprend à prendre soin de ses affaires dès le plus jeune âge. Alors, pour ne pas perdre de bonnes habitudes, quelques réflexes sont à adopter comme :
  - . Investir dans des protections pour éviter le renouvellement trop fréquent des smartphones...
  - . Charger son smartphone avant que la batterie soit trop basse (<20 %) et en le débranchant dès qu'il atteint 80 % est l'idéal pour augmenter la durée de vie de la batterie. Surtout éviter de la laisser tomber à zéro et éviter de le laisser brancher plusieurs heures alors que la batterie a atteint 100 %. Une prise avec un timer permet de régler un temps de charge précis.
  - . Laver son linge à 30 degrés augmente la durée de vie des vêtements et diminue l'énergie consommée et le linge sera aussi propre
  - . Sécher à l'air libre les vêtements fragiles augmente leur durée de vie.
  - . Entretien des chaussures augmente leur durée de vie
- **En cherchant à les réparer avant de les jeter** : des professionnels le font et aussi l'association de réparation Repair-Café de Lesneven (Renseignements au 02 98 83 04 91 ou par courriel, [repaircafe.lesneven@gmail.com](mailto:repaircafe.lesneven@gmail.com) )
- Renseignez-vous près de chez vous ou sur le site : <https://www.produitsdurables.fr>, qui donne des conseils pour trouver les pièces détachées et une liste de réparateurs. Sur la plateforme participative [www.commentreparer.com](http://www.commentreparer.com), un forum vous permet d'exposer votre problème et d'avoir une réponse. Le site propose également des guides pratiques et un annuaire pour trouver un réparateur près de chez soi.

- **Si vous n'avez plus l'usage d'un objet, donnez lui une seconde vie** : cherchez une recyclerie ou une association qui pourra le donner ou revendre à quelqu'un, plutôt que de l'amener à la poubelle. Ces structures acceptent parfois même des objets à réparer.
- **Enfin, si l'objet est réellement non réparable, trouvez un circuit de recyclage**. Les déchetteries acceptent beaucoup d'objets. Des sites internet vous dirigeront vers des circuits de recyclage spécialisés comme par exemple pour les smartphones, le site <https://www.jedonnemontelephone.fr> , l'envoi est gratuit et votre téléphone sera recyclé, ce qui limitera l'empreinte carbone des futurs objets construits à l'aide des matériaux recyclés.

**En conclusion, plus de sobriété et réflexion dans les achats pour les optimiser et dans l'entretien des objets pour augmenter leur durée de vie : acheter moins mais mieux et tout simplement appliquer le principe des 4 R : Réduire, Ré-utiliser, Réparer, Recycler.**