

5-ECO-GESTES – DECHETS

Chaque français met à la poubelle 590 kg de déchets par an qu'il faut gérer : transporter, recycler ou incinérer. Cela dépense de l'énergie.

Comment réduire ses déchets : **en appliquant les 4 R : réduire, ré-utiliser, réparer, recycler.**

Voici quelques éco-gestes importants pour limiter votre impact sur le climat :

1- Réduire

. **En choisissant de boire l'eau du robinet**

L'eau est ce que l'on consomme le plus en quantité par jour : 30 % du poids que nous absorbons/jour. Or, le transport de notre nourriture au global pèse pour 19 % de l'empreinte carbone de notre alimentation. L'énergie consommée pour produire la bouteille et transporter cette eau sur de longues distances est très impactante. En France, il est obligatoire de fournir une eau du robinet potable et les normes de potabilisation de l'eau sont parmi les plus drastiques. Un des premiers éco-gestes pour réduire l'impact de son alimentation sur le climat réside donc dans la consommation d'eau du robinet, c'est simple mais très impactant !

. **En choisissant les produits avec le moins d'emballages** : l'emballage est bien sûr indispensable pour conserver l'aliment mais parfois les industriels font du sur-emballages, évitez d'acheter ces produits sur-emballés

. **En cuisinant** : les plats préparés nécessitent beaucoup d'emballages, en cuisinant, vous réduirez vos déchets et en plus vous améliorerez votre santé car ces plats sont souvent trop riches en sel, sucre ou graisses

. **En évitant le tout jetable** (remplacer les lingettes par une éponge, les essuie-tout par des serviettes,...)

. **Utiliser des piles rechargeables**

. **Composter vos déchets organiques**

Jetez ses déchets organiques à la poubelle d'ordures ménagères, au lieu de les laisser composter au fond de son jardin, a plusieurs impacts : vous créez un transport de déchets inutile. De plus, ceux-ci sont gorgés d'eau si bien qu'ils nécessitent de l'énergie pour être brûlés dans l'incinérateur. En les laissant composter dans votre jardin, vous cumulez plusieurs bénéfices : baisse du coût de la collecte de vos ordures, moins d'impact sur le climat et aussi vous vous fabriquez un engrais naturel pour votre jardin, alors n'attendez pas, venez chercher un composteur la Communauté de Communes de Lesneven !

2- Ré-utiliser

De nos jours, il est facile de vendre nos objets ou habits ou de les donner à une association. Ainsi, ils auront une seconde vie.

3- Réparer

Des professionnels le font et aussi l'association de réparation Repair-Café de Lesneven (<https://www.letelegramme.fr/finistere/lesneven/au-kfe-bricole-a-lesneven-on-repare-pour-ne-pas-jeter-12-10-2020-12636234.php>)

Renseignez-vous près de chez vous ou sur le site : <https://www.produitsdurables.fr>, qui donne des conseils pour trouver les pièces détachées et une liste de réparateurs. Sur la plateforme participative www.commentreparer.com, un forum vous permet d'exposer votre problème et d'avoir une réponse. Le site propose également des guides pratiques et un annuaire pour trouver un réparateur près de chez soi.

4- Recycler

. En triant vos déchets pour les insérer dans une filière de recyclage

Les déchetteries acceptent beaucoup d'objets. Des sites internet vous dirigeront vers des circuits de recyclage spécialisés comme par exemple pour les smartphones, le site <https://www.jedonnemontelephone.fr/>, l'envoi est gratuit et votre téléphone sera recyclé, ce qui limitera l'empreinte carbone des futurs objets construits à l'aide des matériaux recyclés.

Trier, c'est aussi réduire l'effet de serre. En effet, l'empreinte carbone des objets et de nos habits, que nous utilisons tous les jours, vient en grande partie de la production des matières premières qui les composent. En recyclant ces produits, on limite la consommation d'énergie nécessaire à la production de matières premières en ré-utilisant celles-ci pour fabriquer d'autres objets. Ainsi :

. 10 bouteilles plastique feront une veste de ski

. 1 tonne de papier recyclé épargne 0.3 tonnes d'émission de CO₂, la collecte de 1.3 tonne de bois et l'usage de 48 m³ d'eau !

Alors avant de jeter, pensez au tri !